



## A IMPORTÂNCIA DO ACONSELHAMENTO GENÉTICO

PÁG.  
**02**

# A IMPORTÂNCIA DO ACONSELHAMENTO

**A** avaliação oncogenética, área de atuação da especialidade Genética Médica, consiste em uma ampla investigação para identificar padrões de câncer hereditários, suas eventuais etiologias e medidas preventivas. O trabalho inicia-se através da consulta médica, na qual tanto a história clínica do paciente quanto a de sua família são resgatadas e detalhadas, a fim de avaliar qual a melhor ferramenta de análise molecular a ser adotada, caso seja indicado.

Cerca de 10 a 15% dos casos de câncer podem ter relação com alguma variante genética que aumenta o risco de de-

envolvimento da doença, sendo os mais comuns de mama, ovário, intestino, pâncreas, próstata e sistema nervoso central. Até recentemente, para cada tipo de neoplasia poderia ser realizada pesquisa de alterações em genes específicos, contudo trabalhos recentes recomendam que os exames genéticos devem englobar mais genes do que os habitualmente analisados para cada síndrome, visto que muitos pacientes que desenvolvem determinados tipos de câncer, como de mama, podem apresentar mutações genéticas em genes até então descritos como de risco para neoplasias de outros



# GENÉTICO

sistemas, como cólon, ou até mesmo em genes não reportados.

Em pacientes portadores de doenças neoplásicas, a identificação de alteração genética patogênica pode permitir definição de conduta terapêutica, além de risco de recorrências e medidas de rastreio e prevenção em outros tecidos. Além disso, parentes de pacientes portadores de câncer podem se beneficiar de avaliação genética, pois pode ser ou não indicado a pesquisa da mutação familiar para mensuração do risco e medidas preventivas e de rastreio precoce. Tal prática vem sendo divulgada com o

nome de “Medicina de Precisão” – um paciente, um tratamento.

A prevenção quaternária (conjunto de medidas que visa proteger o paciente de procedimentos médicos excessivos), uma variante moderna de *Primum Non Nocere* (“primeiro não causar mal”), termo atribuído a Hipócrates, pai da medicina, deve nortear a avaliação genética. Em todas as etapas, desde a consulta até o aconselhamento genético, é fundamental a participação e decisão compartilhada do paciente, uma vez que a elucidação da gênese da doença deve trazer benefício, não medo ou angústia.

CERCA DE  
10 A 15% DOS  
CASOS DE  
CÂNCER PODEM  
TER RELAÇÃO  
COM ALGUMA  
VARIANTE  
GENÉTICA  
QUE AUMENTA  
O RISCO DE  
DESENVOLVIMENTO  
DA DOENÇA



**Dr. João Paulo Gonzaga de Faria**  
Genética Médica Cetus Oncologia



Equipe Unidade Belo Horizonte



# GENTE NOSSA – O PAPEL DA ENFERMAGEM NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO

**A** enfermagem oncológica tem o papel fundamental de levar ao paciente um cuidado integral, contemplando a realização do tratamento proposto e promovendo uma avaliação multiprofissional que agrega todas as necessidades dos pacientes e familiares. Por estar diretamente ligado ao paciente no momento mais aguardado por ele, o tratamento, a enfermagem têm a especial missão de oferecer a qualidade no atendimento, segurança nos procedimentos e carinho no atendimento.

No **Cetus**, temos o cliente como a prioridade

central de todas as nossas ações no que compete a assistência de saúde, assim como nos planejamentos a curto e longo prazo. Nossa equipe conta com um criterioso dimensionamento de pessoal afim de atender da melhor forma as expectativas dos nossos pacientes. Hoje nossa equipe contar com 15 enfermeiros, 02 técnicos em enfermagem, 03 acadêmicos de enfermagem, 03 enfermeiras responsáveis técnicas e 01 enfermeiro coordenador e ainda 02 auxiliares administrativos, afim de obter todo o suporte necessário nas três unidades assistenciais. Todos



Equipe Enfermagem  
unidade Betim



Equipe Enfermagem  
unidade Contagem

sões e comitês, como controle de infecção, núcleo de segurança do paciente, de avaliação de prontuários e gestão de riscos para todos os pacientes e processos das áreas.

A sistematização do atendimento de enfermagem (SAE) implantada, tem como principal meta reduzir as complicações do tratamento e facilitar a adaptação e recuperação do paciente, utilizando suas 5 etapas estabelecidas:

- 1. HISTÓRICO DE ENFERMAGEM:** entrevista visando conhecer e avaliar o contexto de vida e saúde do paciente;
- 2. DIAGNÓSTICO:** baseado nas evidências colhidas na entrevista e baseada em evidências;
- 3. PLANEJAMENTO:** sobre os diagnósticos destacados se planejam ações cabíveis;
- 4. IMPLEMENTAÇÃO:** é a execução do que foi planejado;
- 5. AVALIAÇÃO:** analisamos se toda execução trouxe resultados positivos aos pacientes.

os profissionais são capacitados e treinados nas práticas oncológicas, assim como de urgência para atendimentos focados em resolução e atenção diferenciada.

Dispomos ainda de processos implantados para garantir a segurança da assistência ao paciente com uma avançada tecnologia na conferência da pulseira de identificação do cliente e no rótulo dos medicamentos através de leitura de QR code.

A enfermagem tem ainda o apoio do serviço de gestão da qualidade, que executa as auditorias internas e nos levou a conquistar com auditorias externas o selo de excelência ONA nível 3. Contamos ainda com diversas comis-

Com este contexto, a equipe de enfermagem do Cetus Oncologia está pronta para atender cada paciente com maestria, carinho e extremo profissionalismo. Se houvesse a necessidade de resumir nossas ações em duas palavras, seriam: humanização e segurança!

**Vinicius Millidiu**  
Coordenador de  
Enfermagem



# CAMPANHAS – CETUS NA MÍDIA



Pacientes Cetus

## OUTUBRO ROSA

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que para cada ano do biênio 2018/2019, sejam diagnosticados 59.700 novos casos de câncer de mama no Brasil, com um risco estimado de 56,33 casos a cada 100 mil mulheres.

O câncer de mama é a maior causa de morte por câncer nas mulheres em todo o mundo. Apesar de ser considerado um câncer de relativamente bom prognóstico, [se diagnosticado e tratado oportunamente], as taxas

de mortalidade continuam elevadas no Brasil, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágios avançados.

Este ano a Campanha de Outubro Rosa do Cetus **#EUMETOQUEI** mostrou a importância do autoexame das mamas e, ao mesmo tempo, da própria conscientização da mulher de que ela deve estar sempre atenta aos sinais do corpo, que podem evidenciar um tumor. Por isso,

O CÂNCER DE MAMA É A MAIOR CAUSA DE MORTE POR CÂNCER NAS MULHERES EM TODO O MUNDO.

## NOVEMBRO AZUL

Novembro é o mês de falar sobre a saúde masculina, a Campanha Novembro Azul tem como objetivo que alertar sobre a mortalidade causada pelo câncer de próstata, segunda maior incidência de neoplasia nos homens,

atrás apenas do câncer de pulmão de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

A nossa missão é, além de conscientizar sobre a incidência da doença e métodos de prevenção, desmistificar a ideia de resistência e preconceito quanto ao exame de toque, uma vez que é uma das principais formas de prevenção. Durante todo o mês de novembro abordamos o tema **“ATITUDE É**



CLIQUE E CONFIRA



convidou todas as mulheres à se tocarem e resgatarem o que elas têm de mais precioso: o amor próprio.

A Campanha de conscientização foi baseada em três pilares: **CONEXÃO, INFORMAÇÃO** e **UNIÃO**. O intuito foi gerar uma conexão das mulheres consigo mesmas e com as outras por meio da informação. Dessa forma, gerou-se uma rede de conhecimento e união ligadas a proteção/prevenção. Convidamos alguns pacientes para serem os protagonistas reais e represen-



**Shirlene Oliveira Martins**

tam histórias de superação do câncer de mama, cada um teve a oportunidade de contar um pouco da sua história e deixar recados sobre prevenção e força. A campanha foi composta por diversas ações de intervenção, iniciamos com um lindo ensaio fotográfico e a gravação dos depoimentos [CLIQUE E CONFIRA](#). Demos as boas-vindas ao Outubro Rosa com uma mensagem de prevenção no Festival Primavera que aconteceu no dia 20/09, e claro nossos pacientes e equipe deixaram a ação ainda mais especial. [CLIQUE E CONFIRA](#). E para fechar o mês de Outubro o **“MOVIMENTO EU ME TOQUEI”** veio para lembrar que se cuidar faz parte da vida. Realizado na Praça Floriano Peixoto no dia 19/10 em que comemoramos o Dia Internacional de Combate ao Câncer de Mama, o movimento contou uma programação especial de orientações sobre autoexame, aula de yoga e a participação do grupo Trampulim. [CLIQUE E CONFIRA](#)

**SAÚDE”**, a intenção foi apresentar a ideia de que é necessário tomar atitudes para que a saúde esteja em dia. Sabemos que na correria do dia a dia, cuidar da saúde acaba ficando em segundo plano mas isso não é motivo para deixar de se cuidar. O INCA, Instituto Nacional de Câncer, estima que para cada ano do biênio 2018/2019, sejam diagnosticados 68.220 novos casos

de câncer de próstata no Brasil.

É preciso estar atento pois grande parte dos cânceres de próstata cresce lentamente e não causa sintomas, com o aumento do diagnóstico em fases bem iniciais, quando a doença ainda está localizada, aumentaram as chances de cura.

Por isso, aspectos como: dietas com excesso de carnes vermelhas, obesidade, tabagismo,

exposição ocupacional, DSTs, vasectomia e inflamações da próstata deixam a saúde no vermelho e aumentam o risco de surgimento de tumores.

O recado foi dado: Leve uma vida no azul, escolha uma alimentação balanceada, evite o cigarro, pratique exercícios físicos regularmente e faça exames preventivos anualmente.

**ATITUDE É SAÚDE!**

# COMO AS TERAPIAS AUXILIAM NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO

O tratamento contra o câncer muitas vezes passa por diversas etapas e fases que costumam ser delicadas e sensíveis. A dificuldade de enfrentar a doença emocionalmente e também as reações adversas, podem ser devastadoras e desestabilizar todo o processo. Por isso, o apoio especializado das terapias é indicado em todas as fases, para oferecer o acolhimento necessário e um cuidado mais humanizado.

A alimentação é importante em todas as fases da vida, desde a infância até a velhice, independentemente de estar saudável ou doente. Alimentar-se adequadamente é um passo importante para o sucesso do tratamento do paciente oncológico.

A Terapia Nutricional deve fazer parte de todo o tratamento para orientar o paciente e minimizar efeitos colaterais da quimioterapia e/ou radioterapia como enjoos, anorexia, xerostomia (boca seca), diarreias, constipação, perda de peso, excesso de peso entre outros.

A desnutrição e caquexia (perda de peso) aumentam muito as comorbidades e pode até ocasionar o óbito do paciente, assim como a obesidade pode aumentar a reincidência de alguns tipos de tumores, como por exemplo, o câncer de mama.

No Cetus, os pacientes passam por uma triagem nutricional: a Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Próprio Paciente que consiste em um inquérito simples, validado no Brasil e que serve como bom indicador de risco nutricional. Quando o paciente apresenta risco, este é encaminhado para o atendimento



**Nelisa Anversa - nutricionista oncológica Cetus**



**Gisele Araújo - nutricionista oncológica Cetus**

to nutricional no Cetus que é realizado por profissionais da área. Além desta triagem, o corpo clínico e equipe interdisciplinar também encaminham os pacientes em risco nutricional para o acompanhamento.

O atendimento nutricional é realizado de forma individual, em consultório, levando em consideração o tipo de tumor, estágio, tratamento a ser realizado, condição social, tipos de alimentação habitual e atual.

O objetivo principal do acompanhamento é diminuir efeitos colaterais e manter bom estado nutricional diminuindo os riscos de interrupção do tratamento, internação, comorbidades e óbito.

**ESTAMOS SEMPRE TRABALHANDO PARA OFERECER TODO APOIO E CUIDADO AOS NOSSOS PACIENTES. UM TRATAMENTO COMPLETO!**





# QUE VENHA 2020!

Viver só acontece quando nós entregamos verdadeiramente aos dias com **ENERGIA** e coragem para fazer o melhor acontecer. Para isso, precisamos todos os dias internalizar o aprendizado adquirido e recomeçar sem perder o **ENTUSIASMO** e a esperança de dias melhores.

Só podemos viver realmente de forma plena se reconhecemos que **VITALIDADE** está em nós e a felicidade depende muito mais das nossas atitudes. Por isso, precisamos compartilhar e aproveitar a vida com pessoas que

amamos, pessoas com quem a gente se importa, pessoas que queremos conosco o tempo todo, com quem queremos compartilhar os momentos felizes.

E em 2020 queremos compartilhar toda essa essência com **VOCÊ!**

Mais um ano se encerra e mais uma vez é hora de reacender as chamas da vida. Agarre essa oportunidade com força infinita e lembre que a **ENERGIA**, a **VITALIDADE** e o **ENTUSIASMO** são o caminho para grandes conquistas!

**DESEJAMOS A VOCÊ UM NATAL CHEIO DE AMOR, MUITA LUZ E TRANQUILIDADE.**

*Que no ano de 2020 você recarregue suas energias, transmita vitalidade, e renove seu entusiasmo.*



**Cetus**





Movidos pela paixão em servir

**Tatiane Santana**

*Consultora de Relacionamento*

[tatiane.santana@cetus.med.br](mailto:tatiane.santana@cetus.med.br)



CLIQUE E ENVIE UM E-MAIL

31 **99684.9442**



CLIQUE E FALE PELO WHATSAPP



[www.cetusoncologia.com.br](http://www.cetusoncologia.com.br)